

みんなで遊ぼう！！

8月

サンキッズあそび広場・子育て支援センター



# 高瀬ひまわりこども園

予約日時



8月5日(月)

13:00~

※空きがあれば随時募集しています。



8月7日(水)

## 玩具遊び

10:00~11:00  
対象児年齢(0歳児~5歳児)

たくさんの玩具の中から、好きな玩具を見つけて遊びませんか？



8月19日(月)

## 制作遊び



10:00~11:00  
対象児年齢(0歳~5歳児)

家ではなかなか出来ない制作遊び★親子で制作遊びを楽しみましょう♪

※汚れても良い服装でお越しください。



8月29日(木)

## 食育講座

10:00~11:00  
対象児年齢(0歳~5歳児)

管理栄養士の先生に離乳食や幼児食について、色々な話を聞いてみませんか？質問も受け付けていますよ♪



ホール  
開放



予約は不要です！ 10:00~11:00

5日(月) 22日(木) 27日(火)



# プルメリアクラス

## 募集中！！

2021年（令和3年）4月2日～

2022年（令和4年）4月1日生まれ対象

園での活動やカリキュラムに参加しませんか？

詳しくは高瀬ひまわりこども園まで

お電話ください♪

TEL 06-6996-0301



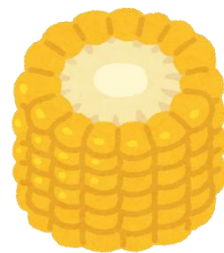
★申し込み締め切り日 令和6年8月20日(火)★

### ♪簡単副菜レシピ♪

### キャベツのマヨサラダ

#### 材料（2人分）

- ・キャベツ1/4
- ・きゅうり1本
- ・コーン缶1/2
- ・砂糖小さじ1
- ・マヨドレまたはマヨネーズ大さじ2



#### 作り方

- 1、きゅうりは塩もみをしてしばらく置いてから熱湯でさっと茹でる。
- 2、キャベツは一口大に切り、熱湯に塩小さじ1を入れて茹でる。
- 3、2とコーンをボールに入れマヨドレまたはマヨネーズと砂糖を混ぜ合わせれば出来上がり！！



★育児相談のご案内★

月・金 10時～16時 電話でも受け付けています。06-6996-0301（上田まで）